

Acheter équitable, c'est gagnant ... pour tous

Le commerce équitable est un processus de construction d'un projet de changement social par la transformation d'une pratique économique, le commerce.

Le coton équitable

Une autre occasion d'acheter à saveur de justice sociale

Il est très probable que vous n'avez pas entendu parler de coton équitable et de la possibilité d'acheter des produits finis fabriqués avec du coton équitable. En effet, ce n'est que depuis 2005 que Fairtrade certifie le coton comme équitable.

Plus tard au Québec, c'est FibrÉthik qui a été le pionnier pour l'introduction de cette gamme de produits équitables. FibrÉthik vend à partir de son site internet des vêtements, de la literie, des serviettes et autres produits. Le coton utilisé par FibrÉthik est de culture certifiée biologique par Global Organic Textile Standards et de culture certifiée équitable par Fairtrade.



Les avantages du commerce équitable

FibrÉthik achète son coton d'une coopérative de l'Andra Pradesh en Inde. Elle compte plus de 1500 petits producteurs. Le coton biologique et équitable est acheté directement de la coopérative de producteurs permettant à ces derniers de gagner 50 % plus que sur le marché du coton conventionnel. C'est un prix juste garanti qui leur est fourni. Rappelons-nous de l'avantage que le prix minimum soit garanti; ceci veut dire que quelle que soit la fluctuation du prix sur le marché international, les producteurs peuvent compter sur le prix garanti et planifier leur production à long terme.

De plus, comme pour les autres produits certifiés équitables, une prime sociale est ajoutée et la coopérative peut alors investir dans des projets communautaires (programme d'irrigation « goutte à goutte » afin d'économiser l'eau, construction d'écoles,...) ou des programmes de diversification de la production. Fairtrade s'assure aussi des normes de travail dans les usines de transformation du coton.

Avant 2005, les producteurs étaient obligés de produire selon les normes de Monsanto (acheter leurs pesticides, fongicides et autres) et produire du coton génétiquement modifié sans connaître les conséquences sur les humains. Avec la culture bio et équitable, c'est « un processus de construction d'un projet de changement social par la transformation de ce commerce » qui est en voie de s'implanter.

Développer notre solidarité

Vous comprendrez que pour les petits marchés émergents comme celui du coton équitable, il est nécessaire que les consommateurs répondent positivement. Ceci veut dire en premier lieu, acheter des produits du coton équitable mais aussi en faire la promotion auprès de parents, d'amis et de copains de travail.

Pour se procurer les produits directement de FibrÉthik, vous devez communiquer avec l'entreprise par internet à l'adresse suivante www.fibrethik.org/. Elle est en voie de développer ses points de vente. L'entreprise **Les Ressources vertes des Laurentides** en est un. Une visite vous permettra de prendre le pouls de ce commerce et de voir les produits de coton disponibles. À Montréal, vous les trouverez, entre autres, dans les magasins **Dix Mille Villages**.

Si vous partagez les valeurs du commerce équitable, aidez-le à se développer.

- **Les Ressources vertes des Laurentides**
118B rue principale Est, Village des Monts
Sainte-Agathe-des-Monts QC J8C 1K1
819 774-0736
- **Dix Mille Villages**
- 290 Bord du Lac, Suite 108 Pointe-Claire, QC H9S4L3
(514) 428-0450, montreal.pointeclaire@villages.ca
- 4128 Saint-Denis, Montréal, QC H2W2M5
(514) 848-0538, montreal.stdenis@villages.ca
- **Boutique fibrÉthik**
5360, 10e Avenue, Montréal, QC H1Y2G6
visites sur rendez-vous seulement
(514) 561 5360



Crédit photo : [Marc-Henri Faure](#)

LA BANANE

La banane est le fruit le plus exporté au monde; 75% du marché mondial est détenu par cinq multinationales qui maîtrisent pour la plupart la filière de A à Z (bananeraies, flotte de bateaux...). Durant des décennies, le secteur de la banane en Équateur fut dominé par des sociétés de bananes conventionnelles par Noboa (marque Chiquita) et Dole. Aujourd'hui, nous achetons toujours majoritairement des bananes conventionnelles.

Pourtant, le secteur de la banane conventionnelle cause d'importants problèmes environnementaux. Les fumigations aériennes dont les retombées dépassent largement les limites des bananeraies, affectent les zones habitées, les écoles, les maisons individuelles et les autres cultures. La surexposition des ouvriers aux pesticides n'est pas sans conséquence sur leur santé. Des études démontrent qu'ils sont le plus souvent touchés par des maladies dermatologiques, des troubles neurologiques, des tumeurs et signalent de nombreux cas de stérilité. De plus, l'industrie de la banane n'est pas la dernière à exploiter de la main-d'œuvre bon marché. Par exemple, en Équateur, les travailleurs peuvent travailler jusqu'à 14h par jour pour 4,56 \$, faute de respect de leurs droits ...

La culture de la banane biologique

Sa culture est délicate et demande une parfaite maîtrise pour obtenir seulement une petite récolte. Le bananier compte de nombreux ennemis: insectes, champignons, virus, bactéries. Contrairement au conventionnel, le bio interdit toute utilisation de produits chimiques de synthèse. Des moyens plus naturels sont mis en œuvre pour limiter ces traitements: rotation culturale, jachère, utilisation d'engrais naturels, protection des plantes, lutte biologique, élimination des feuilles contaminées.

Le seul produit autorisé dans la culture biologique est appliqué lors de la récolte. Il s'agit du citrex, produit naturel extrait de pépins de citron et de pamplemousse, facilitant la cicatrisation de la couronne au point de coupe.



Atouts nutritionnels

Fruit sain et particulièrement énergétique, la banane répond bien aux besoins des enfants et des sportifs. Avec un excellent apport en glucides (23 g de glucides pour 100 g de fruit), la banane facilite la récupération après l'effort. Elle est aussi riche en vitamines A, B et C, en calcium, potassium, phosphore, fer et magnésium. Contrairement aux idées reçues, la banane ne fait pas grossir, car elle est très pauvre en matières grasses (0,5 g pour 100 g). En fait, 100 g de bananes contiennent autant de calories que 100 g de yaourt aux fruits. Riche en fibres, la banane facilite le transit intestinal. Très mûre, elle a même des vertus laxatives. La banane possède aussi des vertus apaisantes pour la peau. Ainsi, pour atténuer la douleur causée par une légère brûlure, vous pouvez appliquer dessus la face interne d'une lamelle de pelure de banane.



Les bananes certifiées équitables

Les bananes certifiées équitables proviennent actuellement de 28 organisations de producteurs de sept pays différents et bénéficient à plus de 8 500 producteurs et leur famille au Costa Rica, en Colombie, en Équateur, au Pérou, au Ghana, en République dominicaine et aux Îles Sous-le-vent.

Au Québec, les bananes équitables, également certifiées biologiques, portent le logo de certification de Transfair Canada et proviennent de l'Équateur. Elles sont importées par Équicosta, une entreprise familiale, et sont disponibles dans plus de 250 points de ventes à travers la province.

Le commerce équitable est une manière plus juste et plus saine de faire des échanges de façon à ce que tous les individus impliqués puissent avoir accès à une meilleure qualité de vie. En créant des conditions commerciales stables et durables, il donne le pouvoir aux producteurs et à leur communauté de s'assurer un meilleur avenir et de décider de leurs besoins et priorités.

Voici quelques liens:

<http://www.equicosta.com/>

<http://www.radio-canada.ca/regions/estrie/2013/08/06/002-jeux-canada-nourrir-athletes.shtml>